

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

SISKA AMALIA WARDANI

J 210.130.039

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PURWOSARI**

Disusun oleh:

Siska Amalia Wardani

J210130039

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med

Tanggal: 17 Mei 2017

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PURWOSARI**

Disusun oleh:

SISKA AMALIA WARDANI
J 210.130.039

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 31 Mei 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep.,Ns. M.Si. Med (.....)
NIDN: 06-1310-7102
2. Okti Sri Purwanti S.Kep., M.Kep. Ns., Sp.Kep. MB (.....)
NIDN: 00-1810-7902
3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)
NIDN: 06-0501-6801

Surakarta, 31 Mei 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.
(QS. Al- Insyirah: 6-8)

Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri
(QS. Al- Isra': 7)

Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakannya untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)
(H.R. Muslim)

Learn from yesterday, live for today, and hope for tomorrow
(Albert Einstein)

Jadilah seperti air, sebagai sumber kehidupan. Bisa beradaptasi di ruang apapun, memberi keindahan dan ketenangan.
(penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan didiriku, meski belum semua itu kuraih, insyaallah dengan dukungan dan doa serta restu semua mimpi itu akan terjawab di masa penuh kehangatan nanti.

Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

Kedua orang tuaku, Bapak Sukidi dan Ibu Lasiyem atas dukungan, doa, dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Terima kasihku untuk beliau, bu Arina Maliya, S.Kep., Ns., Msi. Med atas arahan, bimbingan dan waktunya untuk setiap perbaikan dalam penyusunan skripsi ini. Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain. Untuk kalian Ani Galih Rinenggo, Anis Febriyani, Fitria Siwi Utami, Rini Kurnia Fiddinniatty tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik.

Terimakasih atas segala bantuan dan motivasinya, teman satu bimbinganku Meidilla, Esti, dan Isna.

Teruntuk Vemi, Tanti, Mia, Ayu dan Mbak sita, terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan. Kalian bukan hanya kakak dan adek kosan tapi kalian adalah keluarga.

Tak lupa Teman sejawat saudara seperjuangan S1 Keperawatan 2K13 A dan Almamaterku.

Serta semua pihak yang membantu yang tak bisa saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (2) Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- (3) Arina Maliya, S.Kep., Ns., Msi. Med selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
- (4) Staff Puskesmas Purwosari yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan yang sangat berharga. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 2017

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siska Amalia Wardani
NIM : J 210.130.039
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PURWOSARI**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 31 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Siska Amalia Wardani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
Bab II Tinjauan Pustaka	10
A. Landasan Teori.....	11
1. Lanjut Usia	11
a. Pengertian.....	11
b. Proses Penuaan dan Karakteristik Lansia	11
c. Perubahan-Perubahan yang Terjadi	12
2. Diabetes Mellitus	16
a. Pengertian.....	16

b. Klasifikasi dan Etiologi.....	17
c. Faktor-Faktor Resiko	21
d. Manifestasi Klinis	25
e. Efek yang Ditimbulkan	25
3. Fungsi Kognitif	26
a. Pengertian.....	26
b. Pemeriksaan MMSE (<i>Mini Mental State Exam</i>).....	27
c. Faktor Resiko Fungsi Kognitif.....	29
4. Dukungan Keluarga	32
a. Pengertian.....	32
b. Bentuk Dukungan Keluarga.....	32
c. Faktor Efektivitas Dukungan Keluarga	33
5. Dukungan Keluarga dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Diabetes Mellitus.....	36
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	40
Bab III Metode Penelitian	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H. Etika Penelitian	49
I. Analisa Data	49
1. Analisa Univariat	50
2. Analisa Bivariat.....	50
J. Jalannya Penelitian.....	52
1. Tahap Persiapan Penelitian	52
2. Tahap Pelaksanaan	53
3. Tahap Pelaporan.....	55
Bab IV Hasil Penelitian	56
A. Hasil Penelitian	56

1. Karakteristik Responden	56
2. Analisis Univariat.....	58
3. Analisis Bivariat.....	59
B. Pembahasan	60
1. Dukungan Keluarga	60
2. Fungsi Kognitif Lansia dengan Diabetes Mellitus.....	62
3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Diabetes Mellitus.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
Bab V Penutup	68
A. Simpulan	68
B. Saran	68
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Kerangka Teori.....	39
Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Pemeriksaan MMSE (<i>Mini Mental State Exam</i>)	28
Definisi Operasional.....	46
Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Dukungan Keluarga	47
Kisi-kisi Instrumen Pemeriksaan MMSE.....	48
Distribusi frekuensi responden penderita diabetes mellitus berdasarkan umur, jenis kelamin, lama menderita diabetes mellitus dan pendidikan lansia di wilayah kerja Puskesmas Purwosari.....	56
Distribusi frekuensi keluarga responden berdasarkan jenis kelamin, hubungan dengan keluarga dan pendidikan dan pekerjaan keluarga lansia di wilayah kerja Puskesmas Purwosari.....	57
Dukungan Keluarga Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Gambaran fungsi kognitif lansia diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Purwosari.....	58
Hubungan Dukungan Keluarga dengan Fungsi Kognitif Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4 Pemeriksaan MMSE (*Mini Mental State Exam*)
- Lampiran 5 Surat Fakultas Ilmu Kesehatan UMS
- Lampiran 6 Surat Dinas Kesehatan Kota Surakarta
- Lampiran 7 Surat Tugas Puskesmas Purwosari
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI

Oleh: Siska Amalia Wardani

Abstrak

Pada orang yang di usia 70 tahun sampai ke atas seseorang rentan terhadap penyakit salah satunya diabetes mellitus, selain itu lansia juga mengalami penurunan fungsi kognitif sehingga tidak mampu dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga membutuhkan bantuan orang lain untuk merawat diri. Berdasarkan hal tersebut diperlukan pula dukungan keluarga untuk merawat lansia lebih intensif terutama pada lansia dengan diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia diabetes mellitus.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *kuantitatif*, desain penelitian deskriptif korelatif, pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kota Surakarta sebanyak 102 lansia penderita diabetes mellitus. Penentuan jumlah sampel menggunakan rumus slovin dan teknik sampling *non probability sampling* dengan *snowball sampling*. Alat ukur dengan kuesioner dan MMSE (*Mini-Mental State Exam*). Analisis data dengan univariat dan bivariat dengan *chi square*.

Hasil Penelitian ini adalah lansia diabetes mellitus wilayah puskesmas Purwosari mayoritas memiliki dukungan keluarga baik, lansia diabetes mellitus wilayah puskesmas Purwosari mayoritas memiliki memiliki fungsi kognitif normal. Ada hubungan dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia diabetes mellitus wilayah puskesmas Purwosari p value $0,0001 < 0,05$

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia diabetes mellitus wilayah puskesmas Purwosari. Hasil penelitian menjadi informasi tentang pentingnya dukungan keluarga untuk lansia dengan diabetes mellitus karena berpengaruh dengan fungsi kognitif.

.

Kata kunci : *Dukungan keluarga, Fungsi kognitif, Lansia diabetes mellitus*

**FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH COGNITIVE FUNCTION IN
ELDERLY DIABETES MELLITUS IN WORK AREA PUSKESMAS
PURWOSARI**

By: Siska Amalia Wardani

Abstract

In people at the age of 70 years upwards a person susceptible to the disease one of them diabetes mellitus, other than that the elderly also experienced a decrease in cognitive function so unable to perform daily activities that require the help of others to take care of themselves. Based on this, family support is needed to treat elderly more intensively, especially in elderly with diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and cognitive function in elderly diabetes mellitus.

The research type is quantitative, descriptive correlative research design, cross sectional approach. Population in this research is elderly patient of diabetes mellitus in Work Area Purwosari Public Health Center Surakarta as many as 102 elderly patient of diabetes mellitus. Determination of sample data using slovin formula and sampling technique non probability sampling with snowball sampling. Measuring tool with questionnaire and MMSE (Mini-Mental State Exam). Analysis of data with univariate and bivariate with chi square.

The result of this study is elderly diabetes mellitus of puskesmas Purwosari majority area have good family support, elderly diabetes mellitus area of puskesmas Purwosari majority have normal cognitive function. There is a relationship of family support with cognitive function in elderly diabetes mellitus of puskesmas Purwosari p value $0.0001 < 0,05$

The conclusion of this study is there is a relationship of family support with cognitive function in elderly diabetes mellitus Purwosari puskesmas area. The results of the study into information about the importance of family support is very important for the elderly with diabetes mellitus.

Keywords: Family Support, Cognitive Function, Elderly diabetes mellitus